



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**ESTRÉS POSTRAUMÁTICO EN NIÑOS DE UN HOGAR DE
ACOGIDA DE LA CIUDAD DE PRESIDENTE FRANCO
PERIODO 2023**

Autora:

María Belén González Torres
guths23@gmail.com

Orientadora:

Mag. Fátima Viviana Villasboa
Correo: fatima.villasboa@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del
Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

Año 2024

RESUMEN

El estrés postraumático es un trastorno psicológico que puede desarrollarse después de haber vivido o presenciado eventos traumáticos, como la muerte, separación o abandono de los padres. El presente trabajo trata sobre el Estrés Postraumático en niños de un hogar de acogida de la Ciudad de Presidente Franco, que tuvo como objetivo analizar el estrés postraumático en niños de un hogar de acogida de Ciudad Presidente Franco durante el periodo 2023. El estudio se realizó con un diseño no experimental dentro de un enfoque cualitativo y de alcance descriptivo. La muestra fue de 7 cuidadores, siendo utilizado con los mismos la técnica de la entrevista mediante el instrumento del cuestionario. De acuerdo a los objetivos propuestos se obtuvieron como resultados que; existe una cierta relación entre la edad y el estrés postraumático, ya que varios comportamientos son similares entre todas las edades, sin embargo, hay situaciones específicas que solo se ven en niños más pequeños y otras particularidades en los adolescentes. Por otra parte, entre los factores de riesgos que contribuyen al desarrollo del estrés postraumático se hallaron la violencia intrafamiliar; maltratos físicos, afectivos y verbales; explotación laboral; abandono; abuso sexual y fallecimiento de un ser querido. En cuanto a los métodos institucionales para enfrentar los efectos del estrés postraumático, se acude al centro de salud, se obtiene ayuda profesional del Psicólogo, utilizan el arte y el juego con los niños, como así también aprenden oficios y asisten a las escuelas, al mismo tiempo de recurrir a la oración espiritual. Finalmente, se puede decir que el estrés postraumático en los niños, puede convertirse en un problema si no reciben el acompañamiento o un tratamiento adecuado para el caso. Es necesario que las estrategias terapéuticas se ajusten al tipo, intensidad y duración del estrés que aqueja a la etapa evolutiva, de tal forma poder ayudar al niño a enfrentar el trauma y llevar una vida con normalidad.

Palabras claves: estrés postraumático, niños en situación de vulnerabilidad.

ABSTRACT

Post-traumatic stress is a psychological disorder that can develop after experiencing or witnessing traumatic events, such as death, separation or abandonment by parents. The present work deals with Post-Traumatic Stress in children from a foster home in the City of Presidente Franco, which aimed to analyze post-traumatic stress in children from a foster home in Ciudad Presidente Franco during the period 2023. The study was carried out with a non-experimental design within a qualitative approach and descriptive scope. The sample consisted of 7 caregivers, and the interview technique was used with them using the questionnaire instrument. According to the proposed objectives, the following results were obtained: There is a certain relationship between age and post-traumatic stress, since several behaviors are similar between all ages, however, there are specific situations that are only seen in younger children and other particularities in adolescents. On the other hand, among the risk factors that contribute to the development of post-traumatic stress were domestic violence; physical, emotional and verbal abuse; labor exploitation; abandonment; sexual abuse and death of a loved one. Regarding the institutional methods to face the effects of post-traumatic stress, they go to the health center, obtain professional help from the Psychologist, use art and play with children, as well as learn trades and attend schools, the at the same time to resort to spiritual prayer. Finally, it can be said that post-traumatic stress in children can become a problem if they do not receive appropriate support or treatment for the case. However, by having good close and professional support they can overcome these difficulties.

Keywords: post-traumatic stress, children in vulnerable situations.